



10 jaar *Biodynamika*

programma feestweek 18-23 november

Onze winkel bestaat al bijna 50 jaar, waaronder 10 jaar als 'Biodynamika'. In de week van 18 t.e.m. 23 november vieren we ons 10-jarig bestaan, samen met jullie! We nodigen iedereen dan ook van harte uit tijdens deze fantastische feestweek waarin we jullie in de watten leggen met cadeautjes, proeverijen en kortingen. Er staan ook twee lezingen op het programma én twee demo's met natuurlijke cosmetica.

Kom je met ons mee vieren?

Elke proeverij zal gepaard gaan met andere **acties**. Proeven kan altijd, en meestal zal er ook een mooie **korting** op de producten zijn. Sommige producenten geven jullie ook een **cadeautje**. Er zijn ook acties die een hele week geldig zijn.

Tijdens heel onze feestweek zijn er prachtige **cadeau's te winnen** aan de kassa, op sommige dagen krijg je ook een **gratis attentie** én elke klant maakt kans op **korting** op zijn of haar aankopen.

Passeer je aan de kassa? Draai dan aan ons rad en je ziet meteen wat je gewonnen hebt! In onze prijzenpot: fles cava met of zonder alcohol, hoofdkussens, soda-one bruismaker, natuurcosmetica, ... en nog veel meer!

Heel de week:

20% korting op alle Hauschka-producten

15% korting op alle Cîme-producten

20% korting op Weleda

Proeven van verschillende producten doorheen de winkel



biodynamika
biologische specialzaak

MAANDAG 18 NOVEMBER

Voor het eerst in de geschiedenis van de winkel **openen wij op maandag onze deuren**. Voortaan kan je elke maandag terecht voor je boodschappen in je favoriete onafhankelijke biowinkel van 12u00 tot 18u00. En dat vanaf 18 november!

DINSDAG 19 NOVEMBER

Proeverij SAPINCA met Diederik van 11u tot 16u

Klaar om iets totaal anders te proberen? Ontdek de smaak van **unieke wortels en vruchten** uit Latijns-Amerika met SAPINCA! De eeuwenoude ingrediënten die in deze goddelijke drank worden gebruikt, stonden al in de tijd van de Inca's bekend om hun **helende werking en krachtige smaken**. Wij hebben ze herontdekt en de perfecte smaakcombinaties gecreëerd. Het resultaat: **magische elixers met een unieke smaaksensatie** en de kleur en kracht van de zon. *Biologisch, vegan, 100% puur natuur en alcoholvrij.*

Proeverij Bonheur. met Klaartje uit Arendonk van 16u tot 19u

Gastronomisch, alcoholvrij aperitief in samenwerking met een biodynamische wijnboer uit de Beaujolais-streek. 'Bonheur.' verwijst naar het feit dat je een vleugje Frankrijk in je glas krijgt, maar ook naar de gezellige momenten die je met Bonheur. creëert.

Lezing Geert Verhelst om 19u

'Langer jong, korter oud'. Tips voor een natuurlijke anti-aging strategie. Inschrijven: €10
Wie inschrijft kan voor de lezing een glaasje Bonheur. proeven.

WOENSDAG 20 NOVEMBER

Hauschka-demo van 10u tot 15u: VOLZET

Proeverij Madal Bal met Emile

De heerlijkste dadelproducten en Medjool-dadels.

Proeverij Ginger Jack

Een creatie van twee kameraden uit Lier, boordevol verse **gember, limoen, citroen en kruiden**.

Mannavital

Katleen staat je heel de dag te woord in onze **supplementenhoek**. Zij kent de producten erg goed en staat klaar voor al je vragen!

DONDERDAG 21 NOVEMBER

Kaasproeverij

Emile neemt je mee in de heerlijke en fascinerende wereld van de biologische en biodynamische kaas

Gratis attentie aan de kassa voor elke klant!

Wafelenbak met Rita

KoffieKan

kom proeven van een heerlijke tasje biologische koffie, enkel in de voormiddag

Proeverij Horizon met Klaas

Horizon is sinds 1978 gespecialiseerd in noten en zuidvruchten en importeert alle producten zelf. In hun eigen productielijn maken ze de lekkerste notenpasta's. Kom vandaag zeker langs bij Klaas en proef van de 3-notenpasta en 4-notenpasta! We geven ook een mooie promoprijs op beide producten.

VRIJDAG 22 NOVEMBER

Proeverij aan onze broodafdeling met Peter van bakkerij Zonnemaire

Proeverij Gili

Gemberdranken met een nul-afval-missie, minder suiker en 100% smaak!

Proeverij Fresh&Veggie

Ambachtelijke, verse bioproducten zoals salades, quiches en maaltijden. Topper bij ons: de champignonade!

Lezing Marijke Neyt om 19u30

'Word weer Oergezond! (Ongeacht je leeftijd)'
Inschrijven: €10.
Breng pen en papier mee!

Onze moderne leefwereld/zienswijze staat haaks op wat ons lichaam nodig heeft. Dit veroorzaakt op termijn gezondheidsproblemen, die je gelukkig (grotendeels) kan voorkomen! De vraag is nl. niet of we ziek worden, maar wanneer we ziek zullen worden. Tijdens deze voordracht leer je alle aspecten kennen, die je zelf in handen kan nemen, om actief te werken aan een oersterke gezondheid. Zowel tips qua voeding als levensstijl komen aan bod, alsook de toegevoegde waarde van voedingssupplementen. En nog veel meer, zoals de Top 15 leefstijl tips die snel resultaat opleveren. Voor jong en oud!

Over mij : Gedurende 14 jaar had ik commerciële functies bij 2 grote farmaceutische bedrijven. Dankzij de grondige opleidingen die ik daar kreeg raakte ik erg geboeid door de werking van het menselijk lichaam. Ik ging me, in mijn vrije tijd, steeds meer verdiepen in wat het nu betekent om gezond te zijn en wat je daarvoor moest doen. Uiteindelijk volgde ik de orthomoleculaire opleiding bij Dr. Geert Verhelst en maakte de overstap naar een biobedrijf. Via voordrachten en individuele consulten hoop ik zoveel mogelijk mensen te inspireren met oergezond advies.

ZATERDAG 23 NOVEMBER

Proeverij Volpit met Pieter

Iets nieuws ook voor ons. 'Kickstart your day, boost your evening'! Van pitfruit tot sap vol pit...

Proeverij Food for Freedom met Luc

Luc maakt een groentewok met gerookte tofu voor jullie. Lekker!!

Demo Cîme met Michelle van 12u tot 16u

Inschrijven verplicht, 30 minuten gratis Cîme-advies per klant.

Proeverij Yugen van 10u tot 17u

Yugen, da's kombucha uit Gent, met versgeperste sappen. Kom zeker proeven van deze biologisch gefermenteerde theedrank, rauw en ongepasteuriseerd, in zeker 6 verschillende smaken met lokale kunstenaars die de tekeningen op de flessen voorzien.

Vegan, glutenvrij en calorie-arm.

Op 17 van onze én jullie favoriete producten kan je **een hele week genieten van 20% korting.**

Welke producten het precies zijn kom je te weten via onze **nieuwsbrief** (laat je emailadres achter op onze website) of via onze **socials**.



Patersstraat 84 . 2300 Turnhout . www.biodynamika.be

